

פרטים אישיים קורות חיים – אדרת גנדלמן  
התמחות ברפואה משלימה

שנת לידה: 1993  
כתובת: בית אל  
טלפון: 054-9223205  
דוא"ל: [adudig@gmail.com](mailto:adudig@gmail.com)

השכלה ותעודות:

2015-2018 – לימודי נטורופתיה- תזונה וצמחי מרפא מכללת שלם בירושלים  
2018- לימודי תעודה עיסוי רפואי במכללת שלם  
2017- לימודי עיסוי הוליסטי ושוודי במכללת שלם  
2016- לימודי תעודה טיפול אנרגטי בפרחי באך מכללת שם  
2015-2017- אנטומיה, פתלוגיה של גוף האדם במכללת שלם  
2015-2016- לימודי תעודה רפלקסולוגית בכירה במכללת שלם.  
2015- לימודי תעודה מטפלת בדמיון נובע,  
2015- לימודי תעודה אירידיאולוגיה- איבחון דרך גלגל העין במכללת שלם  
2013-2014 – לימודי תעודה יועצת בכירה לאורח חיים ב "מכללה לרפואה טבעית" בתל אביב.  
2008-2011 – לימודים באולפנת "טל רעיה" בית אל . בגרות מלאה.

ניסיון תעסוקתי:

2018-2020- עבודה בחנות טבע 'ניצת הדובדבן' בתור נטורופתית  
2017-2020 -עובדת בקליניקה שלי כעצמאית בתור מעסה, רפלקולוגית ונטורופתית לתפקיד נדרש- ראש גדול, התמדה, יכולת ניהול עצמית, יחסי אנוש, עמידה בזמנים  
2017 – עבודה בבית טבע "הדסא" בירושלים  
לתפקיד נדרש: ידע בנושא בריאות, יוזמה, יחסי אנוש ותקשורת בין אישית ברמה גבוהה, מסירות, ראש גדול.  
2014-2016-עבודה כמוכרת ברשת "יינות ביתן" בבית אל.  
לתפקיד נדרש- מוסר עבודה גבוה, אחריות, ראש גדול, סדר ואירגון. עמידה בלחץ. קור רוח.

התנדבות:

2018- עמותת כיוונים. חונכות עם עיוורים וליקויי ראייה שבתות וחגים. גליאי יסודי.  
2013- מדריכת בפנימית "עמליה" בגבעת מרדכי בירושלים.  
2012 - שנת שירות לאומי בעיר בית שמש, כולל חונכות אישית ותגבור לימודי.  
2010-2011 – מדריכה בתנועת הנוער "אריאל" גילאים 14-15  
לתפקידים אלו נדרש, מיקוד מטרה, סבלנות, יכולת הכלה, הקשבה, אהבת אדם, רגישות, עמידה במצבי לחץ נכונות לעבודה מאומצת.

כישורים נוספים:

רוגע, שלוה, חריצות, אחריות, תודעת שירות, אדיבות, יחסי אנוש מעולים, מוסר עבודה גבוה, יכולת קליטה והסתגלות מהירה לתפקיד.  
בעלת רישיון נהיגה לרכב פרטי בתוקף.  
עברית - שפת אם. אנגלית - בסיסית. ספרדית- בסיסית